

Ouvrages de Sophrologie :

- ***La sophrologie***, Dr. L.AUDOUIN, ed. Milan, 2000.
- ***Le sommeil***, Dr Luc AUDOUIN, Ed.Milan,
- ***Découvrir la sophrologie***, P.GAUTIER, InterEditions (Dunod), 2008, 2011.
- ***En quoi le fait de remuer les épaules va m'aider à aller mieux dans ma vie***, A. JAMELOT-BONNAILLIE, Ed. Books on demand GmbH, 2014
- ***Initiation à la sophrologie caycédienne***, P-A. CHENE, Ellebore, 2001.
- ***Sophrologie, lexique des concepts, techniques et champs d'application*** R.ESPOSITO (dir°), D.AUBERT, B.SANTERRE, P.GAUTIER et 19 collaborateurs, (Elvesier Masson), 2010.
- ***Comprendre et pratiquer La SOPHROLOGIE***, B.Etchelecou, Interéditions, Dunod, 2007.
- ***9 cas pratiques en sophrologie, santé, pédagogie, vie professionnelle, de*** B.ETCHELECOU (dir°), Y.ROUZIC, E.PERREAULT-PIERRE, E.RAOUL, A.BALSAMO, O.MIARA, V.PAGOTTO, M-C.OSSET, B.BLANS, D.SOPHIA-TRIPODI, InterEditions (Dunod), 2010.
- ***Sophrologie : applications thérapeutiques***, B.ETCHELECOU (dir°), B.FOUCHE, C.IRIS, A.BALASMO, N.HERREMAN, A.MAILHEUBIAU-COUZINET, M.BRESLER, M-E.PINEL, J-F.FORTUNA, Interéditions, Dunod, 2012.
- ***Sophrologie tome 1, fondements et méthodologie***, P-A.CHENE, préface par le Professeur A. CAYCEDO, Ellebore, 1996.
- ***La sophrologie pour les nuls***, C.CHAPELLE, First, 2011.
- ***L'enfant et la sophrologie***, I.LEFEVRE-VALLEE, Ellebore, 2011.
- ***Se réconcilier avec le sommeil***, M.FREUD, Albin Michel, 2013.